

## YAŞAM KURALLARI

Güncel Önkal

Şüphesiz bu kuralların çok daha güzellerini sizler bulabilir ve uygulayabilirsiniz. Bunlar sadece örnek göstermesi açısından kullanılmıştır. Bu türden yol gösterici kişisel gelişim kaynaklarının temel dayanağı tek yönlü bakış açısından bizi kurtarmaya gayret etmeleridir. Felsefe de zaten farklı bir şey yapmamaktadır. Son kuralda belirtildiği gibi kendimiz hayatımızı daha ilkeli, seviyeli, mutlu yaşayabilmek için kurallar oluşturabiliriz. Kuralcılık bizi boğmamalıdır. Ancak kuralsız bir yaşam da rotasını kaybetmiş bir gemi gibidir.

İşte Bazı Yaşam Kuralları

(Esinlenen Kaynak: The Rules of Life, Richard Templar, Pearson: Prentice Hall, Great Britain, 2006)

1. Hiçbir kural kural değildir.
2. Yaşlanmak demek daha az yanlış yapmak demektir.
3. Olan olmuştur.
4. Kendini kabullen.
5. Neye değer neye değmez bilmek lazım.
6. Yaşamınızı bir değerli amaca adayın.
7. Düşüncelerinizde esnek olun.
8. Bir ilgi alanınız (hobiniz) olsun.
9. Meleklerin tarafında ol, şeytanına uyma.
10. Sadece ölü balık yüzeyde yüzer.
11. Sesini yükselten son kişi ol.
12. Kendi danışmanın ol.
13. Korku yoksa, hep uyanıksan, tereddüt de olmaz, sürprizler de.
14. Gözün açık gitme. Yapmayı istiyorum, yapacağım.
15. Farkı fark et.
16. Değiştirebileceklerini değiştir.
17. İyi yaptığın şeyde ikinci iyi olma.

18. Hayallerinden korkma.
19. Şimdi ve burada olanı yaşa.
20. Gelecek duygusundan kurtul.
21. Yaşamını bir proje gibi yönet.
22. Bugün çok önemli.
23. İnanışların sistemli olsun.
24. Her gün kendine daha fazla alan yarat.
25. Planlarınız hayal olmasın.
26. Esprili ol. Espri ile bak.
27. Yaptıkların etki uyandırısın.
28. Reklamını yap.
29. Konfor alanların olsun.
30. Soru sormaya alış. Sorgulanmamış düşünce açığa çıkmaz.
31. Onurlu ol. Bütün başarılı insanlar gibi...
32. Büyük duyguların adamı ol.
33. Kaderin senin elinde.
34. Herşeyi anlamak zorunda değilsin.
35. Doğru mutluluğun nereden geldiğini bil.
36. Ne ezil ne ez.
37. Artık büyüdün. Sen kendinsin.
38. Her durumda iyi davran.
39. Kuralları olan bir insan ol.
40. Derinde boğulmazsın.
41. Kişisel sınırlarını yargılanmaktan korkmadan çiz.
42. Fiyata değil kaliteye bak.
43. Endişeli olmamayı öğrendiyse tamamsın.
44. Genç kalmak için ne gerekiyorsa yap.

45. Para problem çözmez.
46. Kendine ait ol. Hayatın iyisi de kötüsü de senin.
47. Hep bir tarafta olamazsın.
48. Kendine dışarıdan bak.
49. Pişmanlık duymayanlar kaybedenlerdir.
50. İyi bir şey demeyeceksen konuşma.
51. Farklılıkları kabul et aykırılıkları takdir et.
52. Eşinize kendisine ait alan bırakın.
53. Şirin olun.
54. Yapmak istediklerini yapabiliyor musun?
55. Özür sevgi ve saygı doğurur. Özür dileyen ilk sen ol kazanırsın.
56. Ekstra adımların sahibi sen ol.
57. Görmekten zevk aldığın insanlara bak.
58. Ne zaman dinleyeceksin ne zaman konuşacaksın bil.
59. İhtirası paylaşacağın zamanlardan çekinme.
60. Aşk aşık olmak içindir.
61. Diyalog kazandırır.
62. Evliliğinizde birlikteliğinizin mahremiyeti olsun. "Bizi kendi halimize bırakın".
63. Ortak amaçları paylaş eşinle...
64. Eşinize en iyi arkadaşından daha iyi davran.
65. Tatminkarlık kazandırır.
66. Eşiniz ile aynı kurallara sahip olmak zorunda değilsin. Kurallarınızda karşılıklı esnek olun.
67. Her gün yaşamına dahil edebilecek yeni kuralların olsun